

## **Términos y Condiciones del Programa Online de Psicoterapia de Preparación Pre-Ayahuasca**

Este documento describe los términos y condiciones para participar en el Programa Virtual de Psicoterapia de Preparación Pre-Ayahuasca. Por favor, léelo atentamente. Tu participación implica la aceptación de estas condiciones.

### **1. Naturaleza y Objetivos del Programa**

**Propósito:** Este programa de cuatro (4) sesiones de psicoterapia transpersonal está diseñado específicamente para apoyar a individuos que se preparan para un retiro de Ayahuasca. Su objetivo es ayudarte a prepararte de manera integral —física, emocional, psicológica y espiritualmente— para tu próxima experiencia con Ayahuasca.

**Alcance:** Este programa proporciona preparación terapéutica y psicoeducación; no sustituye la terapia psiquiátrica o médica. No implica la administración de Ayahuasca ni de ninguna otra sustancia psicoactiva. Su enfoque es únicamente preparar al individuo para participar de forma segura y efectiva en una futura ceremonia de Ayahuasca.

### **2. Estructura y Logística de las Sesiones**

**Número de Sesiones:** El programa consta de cuatro (4) sesiones individuales.

**Duración de la Sesión:** Cada sesión tendrá una duración de 50 minutos.

**Formato:** Todas las sesiones se realizarán de manera virtual a través de videollamada, utilizando la plataforma Google Meet.

**Flexibilidad:** Las sesiones se coordinarán en horarios mutuamente acordados entre el terapeuta y el participante, con flexibilidad para adaptarse a las zonas horarias.

Recomendamos una sesión por semana o cada dos semanas para una preparación óptima. El programa debe completarse en un período máximo de 3 meses a partir de la primera sesión.

### **3. Confidencialidad y Ética Profesional**

**Confidencialidad:** Toda la información compartida durante las sesiones será tratada con la más estricta confidencialidad, de acuerdo con el código de ética profesional del psicoterapeuta. Las grabaciones de las sesiones no se realizarán sin el consentimiento explícito y por escrito del participante.

**Límites de la Confidencialidad:** La confidencialidad solo puede romperse en circunstancias excepcionales donde exista un riesgo claro e inminente para la vida del participante o de terceros, según lo exija la ley o el código ético profesional.

**Compromiso Ético:** El terapeuta se compromete a trabajar con el máximo respeto, compasión, honestidad y dedicación, adhiriéndose a los principios de la psicología transpersonal y las mejores prácticas terapéuticas.

### **4. Responsabilidades del Participante**

**Honestidad:** Debes proporcionar información veraz y completa sobre tu historial de salud física y mental, medicamentos actuales, uso de sustancias y cualquier experiencia previa con estados alterados de conciencia. Esto es crucial para evaluar tu idoneidad tanto para el programa de preparación como para el retiro de Ayahuasca.

**Compromiso Activo:** La efectividad del programa depende en gran medida de tu compromiso activo, incluyendo la asistencia puntual a las sesiones y la disposición para

reflexionar y realizar las prácticas sugeridas (físicas, emocionales, mentales, espirituales) entre sesiones.

**Adherencia a la Guía:** Se espera que sigas las pautas de preparación proporcionadas, incluyendo las recomendaciones dietéticas y cualquier abstinencia aconsejada de ciertas sustancias o actividades previas a tu retiro de Ayahuasca.

**Estado Mental para las Sesiones:** Debes asegurarte de estar en un estado de sobriedad y lucidez mental para cada sesión, libre de la influencia de cualquier sustancia que pueda alterar tu juicio o capacidad de comunicación.

## **5. Resumen del Contenido del Programa (Aspectos de Formación)**

A lo largo de las sesiones, el programa cubrirá aspectos de la preparación física, emocional, mental y espiritual:

**Preparación Física:** Orientación sobre recomendaciones dietéticas adecuadas, pautas de abstinencia (medicamentos, alimentos, sustancias) y prácticas físicas para apoyar la preparación del cuerpo.

**Preparación Emocional:** Exploración de emociones, identificación de patrones emocionales no resueltos y desarrollo de herramientas de regulación emocional para navegar experiencias intensas.

**Preparación Mental:** Clarificación de intenciones, discusión de expectativas (realistas vs. irreales), comprensión de la estructura de la psique (ego, inconsciente, Sí-mismo) y preparación para posibles cambios cognitivos.

**Preparación Espiritual:** Exploración de creencias espirituales personales, conexión con el propósito y presentación de técnicas psicoespirituales para el enraizamiento y la centración.

## **6. Proceso de Evaluación y Aceptación**

**Videollamada Inicial Gratuita (15 minutos):** Antes de comenzar el programa, se realizará una videollamada introductoria gratuita. Su propósito es que tú y el terapeuta se conozcan, que el terapeuta evalúe la idoneidad del programa para tus necesidades y que se resuelvan las dudas iniciales.

**Aceptación en el Programa:** La participación en el programa no se garantiza automáticamente después de la llamada introductoria. La decisión final de aceptar a un participante recae en el terapeuta, basándose en la evaluación de la idoneidad y seguridad. En caso de no ser aceptado, se ofrecerán recomendaciones alternativas si es posible.

## **7. Pagos y Cancelaciones**

**Costo:** El costo total del programa de 4 sesiones es de US\$ 250.

**Política de Pago:** El pago completo del programa debe realizarse antes de la primera sesión.

**Cancelación/Reprogramación de Sesiones:** Las sesiones deben ser reprogramadas con un mínimo de 48 horas de antelación. Las sesiones canceladas con menos de 48 horas de aviso o las sesiones perdidas sin previo aviso no serán reembolsadas ni reprogramadas.

**Interrupción del Programa:** Si decides interrumpir el programa antes de completar las 4 sesiones, no habrá ningún tipo de reembolso.

**Terminación por Parte del Terapeuta:** El terapeuta se reserva el derecho de terminar el programa en cualquier momento si considera que la continuidad del proceso no es beneficiosa para ti o si se incumplen los términos y condiciones acordados. En tal caso, se discutirá un reembolso proporcional por las sesiones no utilizadas.

#### **8. Aviso Legal**

Este programa es un servicio de apoyo psicoterapéutico de preparación. No está destinado a diagnosticar, tratar o curar ninguna enfermedad médica o psiquiátrica grave sin la supervisión de un profesional de la salud con licencia.

El terapeuta no promueve, facilita ni proporciona Ayahuasca ni ninguna otra sustancia psicoactiva. Este programa se enfoca únicamente en la preparación para un futuro retiro de Ayahuasca que tú organizarás de forma independiente con un centro de tu elección.

Al proceder con la solicitud de la videollamada inicial, confirmas que has leído, entendido y aceptado los términos y condiciones aquí expuestos.