

ESTUDIO FENOMENOLÓGICO DE EXPERIENCIAS PSIQUEDÉLICAS DE PERSONAS QUE HAN PARTICIPADO EN SESIONES DE TERAPIA CON AYAHUASCA

PHENOMENOLOGICAL STUDY OF PSYCHEDELIC EX- PERIENCES OF PEOPLE WHO HAVE PARTICIPATED IN AYAHUASCA THERAPY SESSIONS

ERIK HENDRICK CARPIO*

Universidad Inca Garcilaso de la Vega

Recibido el 10 de setiembre, aceptado el 19 de octubre del 2019

RESUMEN

Se estudia las experiencias psiquedélicas de personas que participan en sesiones de terapia con ayahuasca. Es una investigación de tipo cualitativa que hace uso del Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI) como herramienta metodológica para la descripción e interpretación del fenómeno estudiado. La reducción fenomenológica de las experiencias con ayahuasca tuvo como objetivo describir e interpretar los diversos efectos psicológicos que experimentaron los participantes durante y después de sus experiencias, a corto y largo plazo. Se emplea conceptos y teoría psicológica proveniente principalmente de la psicología profunda y arquetipal, la psicología humanista y la psicología transpersonal para poder definir los principales constructos empleados en el estudio. Se obtuvo como resultado la elaboración de tres temas principales, primero se exploró las motivaciones que impulsan a las personas a participar en sesiones de terapia con ayahuasca; luego se clasificó distintos tipos de experiencias que se producen durante el proceso, describiéndose distintos aspectos; y finalmente, se describió el modo en que las personas experimentan los efectos positivos de

la terapia con ayahuasca, a corto y largo plazo. Estas consideraciones ayudaron a concluir que es muy importante la manera en que las personas perciben e interpretan sus experiencias; porque de ello dependerá la profundidad y duración del impacto experimentado, el cual se produce en distintos niveles; abarcando lo instintivo, lo emocional, diversos procesos cognitivos, y lo espiritual.

Palabras claves

Investigación sobre ayahuasca, estudio fenomenológico, experiencia psiquedélica, estados expandidos de conciencia, psicología transpersonal

ABSTRACT

A study of the psychedelic experiences of people who participated in sessions of Ayahuasca Therapy. It is a Qualitative research that makes use of the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) as a methodological tool for the description and interpretation of the phenomenon studied. The phenomenological reduction of the experiences with ayahuasca had the objective of describing and interpreting the diverse psychological effects that the

* Licenciado en Psicología
contacto: psikoinka@gmail.com

participants experienced before, during and after their ayahuasca experiences. Psychological concepts and theory from deep and archetypal psychology, humanist psychology and transpersonal psychology are used in order to define the major constructs used in the study. The result was the elaboration of three main themes, first exploring the motivations that drive people to participate in sessions of Ayahuasca Therapy; then a classification of different types of psychedelic experiences that occur during the process, describing different aspects; and finally, description of the experiences in the short and long term. These considerations helped to conclude that the way in which people perceive and interpret their experiences is very important; since the depth and duration of the experienced impact will depend on it, which occurs at different levels; encompassing the instinctive, the emotional, various cognitive processes, and the spiritual.

Keywords

Ayahuasca research, phenomenological research, psychedelic experience, expanded states of consciousness, transpersonal psychology.

PISICHAY

Ñawinchankun runakunaq ñawpaq nunan ukhupi kawsayninkunata ayahuaskawan thanina huñunakuykunapi. Kay ñawinchayqa cualitativan. Kamachikun Analisis Fenomenologikunata T'iqrasqata (AFT), kay fenomenokuna t'iqrakunanpaq hamut'anapaqwan. Fenomenologiku ñawinchayqa ñawpaq kawsaykuna rurasqanku ayahuaskawan, kay reqsiyqaq runakunaq ukhunkunapi kawsasqankutan chay pachapaq hamuq pachapaqpwan. Psikologia Profundaqa, Psikologia Arquetipal, Psikologia Humanista, Psikologia Transpersonalpuan kaykunaqa yanapanku aswan allinta kay reqsiyta. Kay ñawinchay tukuyinpinqa ch'uimakun kinsa yuyaykunapi: ñawpaqta reqsikun runaq motivacioninkunata

ayawaskaq huñunakuykunaman haykunanpaq, chaymantaqa t'akanakun imaymanatukuq kawsayninkunata; kay llukawsaykunaqa khawarichikun kay ñawinchaypi; tukuyinpaqqa ayahuaskawan huñunakuykunamanta runakunaqa allin qhawarichiykunatan willakunku chay pachapaq hamuq pachapaqwan. Kay ñawinchay rayku yachakun imaynatas hatunyasqata kikin runa rikukun hamut'ayninkunapi ima. Kay llukawsaykunaqa t'akanakun: ukhun kallpampi, sonqonpi, umanpi, nunanpuan.

Kuraq taripanakuna

Ayawaska reqsiy, fenomenologiky ñawinchay, psikedelikas ñaupaq kausaykuna, t' akasqa nunakunaq kausasqanta, psikologia transpersonalpuan.

Traducción: Mg. Sonia Quispe Rivera (Egresada de la Real Academia de la Lengua Quechua)

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo se elabora con la colaboración del Centro de Retiros Sapan Inka, que se encuentra ubicado en el Valle Sagrado de los Incas, en Cusco, Perú. Este centro de retiros ejerce la práctica de terapias con ayahuasca desde hace más de diez años de manera consecutiva y gracias a su apoyo se logró tener acceso a un grupo de personas con las características requeridas para la selección de la muestra. El objetivo de la investigación es describir las experiencias psíquedélicas que tienen las personas que participan en sesiones de ayahuasca en un entorno terapéutico.

Con la finalidad de cumplir con los objetivos de esta investigación se empleó como diseño de investigación el Análisis fenomenológico interpretativo (AFI), el cual es un método de investigación que ha sido desarrollado en la década de los 90, y actualmente es uno de los métodos cualitativos más empleados en la psicología del Reino Unido, aunque su uso se

está expandiendo rápidamente por el mundo. El AFI es un método que conecta ampliamente con la corriente intelectual fenomenológica y hermenéutica, y con una especial atención a las experiencias subjetivas y personales abordadas por la psicología. El AFI es fenomenológico en lo que concierne a la percepción y descripción de los participantes, aunque también es interpretativo por la preocupación que tiene el investigador por su interés en querer dar sentido a la experiencia (Smith et al., 2009). Es importante para los investigadores que emplean el AFI involucrarse con sus fundamentos teóricos y epistemológicos, aunque reconociendo que el investigador no es un filósofo y que la base de su investigación reside en preocupaciones pragmáticas. Para Smith et al. (2009) el AFI quiere que los investigadores asuman una sensibilidad que está impregnada de estos fundamentos, una postura fenomenológica y hermenéutica que les ayude a lograr sus objetivos de investigación.

La fenomenología de Husserl estudia lo que se experimenta en la conciencia del individuo. En términos fenomenológicos, cuando se hace referencia a experiencia o a conciencia, es siempre conciencia de algo. Y ese algo, el objeto o evento del cual somos conscientes, puede haber sido estimulado por la percepción de un objeto o evento del mundo material (Smith et al., 2009). Sin embargo, también es posible que aquello de lo que somos conscientes, puede haber sido estimulado por la percepción de un evento que acontece en la realidad psíquica. Por ello es tan importante tener en consideración esta comprensión filosófica, como fundamento teórico de esta investigación, en la cual se estudian los productos emergentes del mundo psíquico que se manifiestan a partir del empleo de una sustancia visionaria como la ayahuasca. La actitud fenomenológica, como fundamento teórico de la investigación, acompaña no sólo al diseño de la investigación, sino a la recopilación de datos y, definitivamente, a la interpretación, análisis y conclusiones de los mismos.

A continuación se revisan los principales constructos psicológicos empleados en el estudio y las teorías psicológicas que permiten tener una apreciación completa del fenómeno estudiado.

ESTRUCTURA DE LA PSIQUIS

En la psicología existen distintos enfoques que buscan explicar la estructura de la psique, y en tal sentido se han empleado diversos modelos, conocidos como mapas de la conciencia o mapas de la estructura psíquica. Los mapas nos dan una idea de los elementos que constituyen el mundo psíquico y permiten orientarnos y comprender los distintos elementos y funciones de la psiquis. Por ello, en esta investigación emplearemos como fundamento teórico el mapa desarrollado por Assagioli (2010) en su enfoque psicológico llamado Psicósíntesis. Tal como menciona Assagioli este diagrama o mapa es una figura cruda y elemental que solo puede brindar una representación estática, estructural, casi anatómica de nuestra constitución interna, puesto que deja fuera el aspecto dinámico, el cual es lo más esencial e importante. A continuación se da conocer el diagrama y una breve explicación de cada una de sus partes siguiendo las ideas de Assagioli:

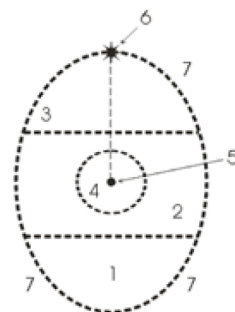


Figura Nº1. Este es un modelo representativo de la estructura psíquica que se compone de las siguientes partes: 1) Inconsciente inferior, 2) Inconsciente medio, 3) Inconsciente superior (Superconsciente), 4) Campo de la conciencia, 5) El Ser consciente o el Yo, 6) El Ser superior o Transpersonal, y 7) Inconsciente colectivo.

Tal como se observa en el diagrama existen tres dimensiones de lo inconsciente, un nivel inferior conocido como subconsciente o inconsciente inferior en donde, según Assagioli (2010), se hallan muchos complejos cargados de emociones intensas; imágenes, sueños e imaginaciones de tipo inferior; procesos parapsicológicos inferiores y sin control; aspectos inferiores de la personalidad como fobias, obsesiones, impulsos compulsivos y delirios paranoicos. Un inconsciente medio que contiene elementos similares a los de nuestra consciencia de estado de alerta. Aquí gran cantidad de nuestras experiencias son asimiladas y nuestras actividades mentales e imaginativas ordinarias son elaboradas y desarrolladas en una especie de gestación antes de su nacimiento a la luz de la consciencia. En esta zona del inconsciente reside nuestra personalidad inconsciente, lo que Jung denominó el alma: el ánima y el animus. Y un inconsciente superior o superconsciente, de donde provienen las inspiraciones e intuiciones más elevadas como la creatividad de tipo artística, filosófica o científica. Esta esfera de lo inconsciente corresponde a la fuente de los sentimientos más elevados como el amor altruista, estados de contemplación, iluminación y éxtasis, además en esta región se encuentran las funciones más elevadas de la psiquis y los aspectos numinosos del ser humano.

El campo de la consciencia es un término usado para referirse a aquella parte de nuestra personalidad de la que somos plenamente conscientes, es decir nuestra personalidad consciente es una región de nuestra psiquis en donde se produce el flujo incesante de sensaciones, imágenes, pensamientos, sentimientos, deseos e impulsos que somos capaces de observar, analizar y juzgar.

Assagioli (2000) propone que el Ser consciente o yo, es una proyección de un centro permanente o verdadero Ser o Sí-mismo que se encuentra en un nivel superior. La percepción de este Ser superior o Sí-mismo puede experimentarse

a través de la meditación profunda, durante experiencias cumbre y en estados no ordinarios de consciencia como los que se producen durante ceremonias con enteógenos o en sesiones de terapia psíquica.

En la parte externa de la figura oval que se representa en el diagrama se encuentra lo que Jung ha denominado el 'inconsciente colectivo'. Un inconsciente que compartimos con el resto de la humanidad en todos los tiempos. La estructura de nuestra psiquis está insertada en el inconsciente colectivo y está delimitada por una línea de acuerdo al diagrama. Según Assagioli (2000) esta línea no representa exactamente una división, podría ser comparada con la membrana que delimita a una célula que permite un intercambio constante y activo con el resto del organismo. Existe un constante proceso de ósmosis psicológica con el resto de seres humanos y con el ambiente psíquico en general. De esta región provienen elementos de estratos muy profundos de la psique, cierto tipo de imágenes a las que Jung denominó imágenes arquetípicas. Según Jung (2010) el concepto de arquetipo indica que en la psique existen determinadas formas que están presentes siempre y en todo lugar. Jung pensaba que además de nuestro inconsciente individual, existe un inconsciente universal y suprapersonal al cual denominó inconsciente colectivo, éste contiene la inmensa herencia psíquica de la evolución humana. Los arquetipos son los contenidos o estructuras de este inconsciente colectivo. Para él, los arquetipos carecen de forma y son irrepresentables, aunque pueden ser visualizados a través de las imágenes arquetípicas. De acuerdo a Jung (2010), las imágenes arquetípicas no son una colección olvidada de pensamientos, sino un sistema vivo en donde interactúan la psique humana y el mundo exterior. Así, las imágenes arquetípicas que aparecen en los sueños o en una experiencia con ayahuasca, brotan de la misma capacidad humana que dio lugar a las antiguas mitologías de nuestros remotos antepasados.

CONCIENCIA

Es importante reconocer que uno de los objetivos de la psicología es el estudio de la conciencia; puesto que conocerla constituye un asunto muy importante para entender y comprender al ser humano; pero a pesar que desde los inicios de la psicología son muchos los psicólogos que han demostrado gran interés por el estudio del fenómeno de la conciencia humana, este aún permanece como uno de los grandes temas que no han sido resueltos. Los distintos enfoques psicológicos que existen en la actualidad no han logrado elaborar una teoría unificada sobre el fenómeno de la conciencia. Según Méndez (2006), la psicología contemporánea se encuentra en una situación multiparadigmática que permite que coexistan al interior de la disciplina variadas explicaciones sobre la naturaleza de la conciencia, y sobre el rol que desempeña lo consciente en la totalidad de la vida psíquica del ser humano.

En la presente investigación es importante delimitar lo que se entiende por conciencia, puesto que el objeto de estudio son las experiencias que se presentan en estados ampliados de conciencia, es decir, se estudia determinado aspecto del fenómeno de la conciencia, para lo cual es necesario saber a qué se hace referencia al hablar de conciencia; sin embargo, como se menciona en el párrafo anterior, cada enfoque psicológico estudia un aspecto distinto de la conciencia, sin llegar a alcanzar una teoría integrada al respecto. Esto significa que los distintos enfoques psicológicos, en sus intentos por describir lo que es la conciencia, proponen distintas concepciones que resultan insuficientes para obtener respuestas integrales a la complejidad de la conciencia.

Es importante hacer un muy breve repaso sobre lo que algunos enfoques psicológicos entienden por conciencia. Así, la ciencia cognitiva fundamenta su concepción de la conciencia, esencialmente en

términos del funcionamiento de un computador, partiendo desde enfoques representacionales. De acuerdo con Wilber (1997), la ciencia cognitiva tiende a considerar la conciencia como enraizada en esquemas funcionales de mente/cerebro. Se mantiene la postura filosófica de que el cerebro es el sustrato de la conciencia. Para esta postura, comprender la naturaleza de la conciencia requiere, decisivamente, comprender cómo es que los procesos cerebrales causan y llevan a cabo la conciencia” (Searle, 2007, pp. 30-31).

Por su parte, la neurociencia ve la conciencia como una propiedad emergente del cerebro en su totalidad (De la Fuente, 2002, p. 3). Esta idea propone al cerebro como el correlato biológico de la conciencia. Desde la neurociencia se ha tratado de entender cómo el cerebro es capaz de producir la mente, pues los procesos mentales se consideran como propiedades emergentes de los procesos cerebrales (Gazzaniga y Heatherton, 2008; Gazzaniga y Mangun, 2014; Llinas, 2008) citado en Zumalabe (2016).

Para el psicoanálisis clásico, la conciencia cumple la función específica de percibir estímulos o vivencias inmediatas (Benavides, 2013). Según Freud, la conciencia juega un rol importante en lo que se denomina insight o toma de consciencia, es cuando el paciente se da cuenta de algo que lo aflige, o de un conflicto o de las causas del mismo o de un síntoma del que no había tomado consciencia o de un deseo.

La fenomenología, por su parte, propone que las personas tenemos la posibilidad de vivir e interpretar de manera única la experiencia vivida, y de darle una significación personal a los fenómenos, además de obtener directividad en el proceso de la concientización (Benavides, 2013).

Para Wilber (1996) “los psicólogos transpersonales están interesados en una síntesis del conocimiento oriental de la conciencia con los conceptos y el empirismo psicológico

de occidente". La psicología transpersonal busca integrar a la psicología contemporánea, concepciones provenientes de la psicología oriental, en donde se considera que la conciencia constituye un aspecto del Absoluto, Atman-Brahman, Dios, el Vacío o la Mente (Walsh y Vaughan, 1994). Además, estos autores piensan que si la conciencia es vista como algo inmutable e inalificable, la misma idea de cambiar el estado de conciencia carece de sentido, puesto que, en realidad lo único que se modifica es el estado de la mente. Puesto que el término estados de conciencia es frecuentemente empleado en la literatura, se hace necesario emplearlo en la presente investigación.

Es importante recordar que la psicología transpersonal tiene como objeto de estudio la conciencia y los estados no ordinarios de conciencia. Tart (1983) indica que frecuentemente la psicología fundamenta sus posturas y sus investigaciones en un único estado de conciencia, olvidándose, por lo general, de los múltiples estados de conciencia existentes. Él propone aplicar el método científico al desarrollo de una psicología que incluya en su postura la existencia de varios estados de conciencia, puesto que las personas experimentan distintos estados de conciencia. Tart (1983) también especifica que los estados de conciencia no son algo dado, sino una construcción altamente compleja, y que es posible para las personas diferenciar fácilmente entre el estado de vigilia común, un estado de sueño y un estado diferente en donde se duerme sin soñar, también es posible para las personas identificar otros estados como el estado de ebriedad y estados particulares inducidos por sustancias psíquedélicas, por vías meditativas o por emociones demasiado fuertes. De acuerdo a Revonsuo et al. (2009, p. 187) un estado no ordinario de conciencia se entiende como "un cambio en el patrón general de la experiencia consciente o como la sensación subjetiva o el reconocimiento explícito de que la propia experiencia subjetiva ha cambiado." Tart

(1983) propone que la conciencia en relación con el mundo, no es completamente subjetiva ni completamente objetiva, y que, según el estado de conciencia, la percepción de realidad puede cambiar. Para este autor, la percepción del mundo real es una habilidad fuertemente determinada por la cultura y por los factores sociales, que se ha ido construyendo con el aprendizaje a través de la vida.

Estados no ordinarios de conciencia

La presente investigación requiere una comprensión bien definida sobre los estados no ordinarios de conciencia, especialmente de los estados amplificados de conciencia. Es importante conocer a qué se hace referencia cuando se habla de la ampliación o amplificación de la conciencia, de un estado ampliado de conciencia, de percepciones no ordinarias y del inconsciente y sus distintos niveles. Es importante ahondar en estos conceptos, pues su comprensión brindará cierta claridad en el desarrollo del análisis fenomenológico. Son conceptos clave que deben ser tomados en cuenta en la interpretación de las experiencias y la elaboración de los resultados de la investigación.

La fenomenología de los estados no ordinarios de conciencia es difícil de describir y de explicar con exactitud, ya que en nuestro cotidiano modo de expresión, hay escasas categorías verbales adecuadas al tipo de experiencias que traspasan los límites de la conciencia ordinaria. Pueden ser definidos como formas de percepción más integradas, trascendentales y comprensivas. Los estados no ordinarios de conciencia o de conciencia expandida se refieren a experiencias y vivencias que pueden trascender los límites de identidad individual, del espacio y del tiempo. En casi todas las culturas del mundo se han reconocido los estados no ordinarios de conciencia como una parte integral de sus costumbres y la mayoría han desarrollado diversas técnicas para poder acceder a estos

estados; por ejemplo, el uso de percusiones, danzas, ayunos, oraciones, meditaciones y el uso de plantas psicoactivas. La definición de estados no ordinarios de conciencia hace referencia a cierto tipo de conciencia distinto al estado de vigilia, del sueño y del soñar, es decir, se trata de estados que no corresponden al nivel o la estructura de la conciencia habitual. Son estados en donde existe una modificación compleja de la percepción y de la conciencia de uno mismo. Estos estados se comportan como catalizadores de un conocimiento propio y profundo, abren paso a la creatividad y a nuevas asociaciones, permiten observar el mundo y las situaciones desde nuevas perspectivas y disuelven las barreras entre lo inconsciente y lo consciente.

Hay diversos estados de conciencia no ordinario. Tal como indica Grof (2016) existen diversos procesos que pueden modificar la conciencia, podrían ser: traumas cerebrales, intoxicaciones con venenos, infecciones o procesos degenerativos. Estas distintas condiciones físicas pueden producir cambios en la mente que pueden incluirse en la categoría de estados no ordinarios de conciencia, pero el estudio de aquellos estados no contribuye a los propósitos de esta investigación. Esta investigación se dedica al estudio de los estados ampliados de conciencia.

Durante los estados no ordinarios de conciencia las funciones y procesos psicológicos se ven afectados, produciéndose experiencias que trascienden la vida cotidiana. Es principalmente la percepción la función que se ve más afectada, así, durante estos estados no ordinarios de conciencia es posible percibir contenidos del mundo psíquico, al mismo tiempo que elementos del mundo material.

Si bien es cierto que las experiencias descritas por personas que participan en sesiones de ayahuasca, son muy diversas y de naturaleza muy variada, es oportuno mencionar que, a veces, es posible experimentar estados no

ordinarios de conciencia que permiten que las personas se sientan conectados con una región profunda de la psique, una región superior o espiritual, una región superior del inconsciente. Al sentirse conectado a esta dimensión espiritual o inconsciente superior, la persona experimenta funciones mentales, procesos psíquicos o vivencias propias de dicho estado de conciencia, que no son típicas en la vida cotidiana. Al encontrarse en estos estados ampliados de conciencia, las personas manifiestan tener experiencias semejantes a las que han reportado místicos de diferentes culturas y épocas, estados de éxtasis, despertares de creatividad, sentimientos elevados como el sacrificio y el amor a todas las criaturas existentes, experiencias numinosas.

Sobre la percepción en estados ampliados de conciencia (Percepción no ordinaria)

La percepción que se experimenta en estados ampliados de conciencia es una percepción no ordinaria, pues lo que es percibido, carece de realidad material, son esencialmente contenidos de la realidad psíquica lo que se percibe. Se perciben sensaciones que no son provenientes del mundo material, sino del mundo psíquico. Es un proceso cognitivo, es decir que se trata de un proceso a través de cual se interpreta de manera significativa lo que se percibe, pero lo que se percibe no son sensaciones del mundo material, lo que se percibe son contenidos psíquicos, es decir, pertenecientes a la realidad psíquica. Según Jung (2010) la gran mayoría considera a la psique como resultado de procesos bioquímicos en la células cerebrales, aunque algunos conjeturan que es la psique lo que hace funcionar a los procesos neurológicos. En la época de Jung, él observó que solo una muy pequeña minoría consideraba al fenómeno psíquico como una categoría de existencia per se. Hoy en día, gracias a la ciencia psiquedélica y a la psicología transpersonal, la existencia de la realidad psíquica está siendo estudiada cada vez con mayor profundidad.

La percepción experimentada en estados ampliados de conciencia es ampliamente conocida bajo el término alucinación, el cual no describe exactamente el fenómeno al que se refiere esta investigación. En este sentido, se prefiere usar el término ‘percepción no ordinaria’ en vez de alucinación, porque el término alucinación es empleado comúnmente en la psicopatología, refiriéndose específicamente al fenómeno de percepciones sin objeto. Los estudios psicopatológicos ven las alucinaciones como experiencias perceptuales patológicas. Sin embargo, no existe ninguna justificación para limitar el fenómeno de las alucinaciones al campo de la psicopatología. Este fenómeno puede suceder en cualquiera de las modalidades sensoriales, es decir, en lo visual, auditivo, olfativo, gustativo, táctil, en la propiocepción, la equilibriocepción, o en una mezcla de ellas.

La percepción no ordinaria producida en un estado modificado de conciencia, corresponde a la percepción de estímulos provenientes de la realidad psíquica a la cual no se accede en un estado ordinario de conciencia, sino en los estados ampliados de conciencia que se producen a través del uso de diversas técnicas psicológicas y espirituales como la meditación o mindfulness, el trance chamánico, la ingesta de plantas enteógenas, la exposición a luz hipnagógica, el aislamiento sensorial, etc. Son estados cuya fenomenología es muy distinta a la de las alucinaciones patológicas. El estudio fenomenológico de la percepción no ordinaria nos puede ayudar a comprender más profundamente los mecanismos cognitivos de la percepción.

ANTECEDENTES TEÓRICOS

La teoría que surge a partir del nacimiento de la terapia psiquedélica con LSD en los años 50 y que se desarrolló ampliamente durante los años 60, constituye el principal antecedente teórico para poder entender el modo en que se estudian las experiencias psiquedélicas en esta investigación.

Se debe destacar que la terapia psiquedélica con LSD implicaba una única sesión o, como máximo, dos o tres, con dosis elevadas de la sustancia. Según Grof (2005) en la terapia psiquedélica era posible experimentar un estado de conciencia conocido como experiencia cumbre psiquedélica, en este estado inicialmente se vivía una especie de muerte del ego y la consecuente pérdida de límites entre el sujeto y el mundo objetivo, esto abría paso a un sentimiento de unidad con otras personas, la naturaleza, el universo entero y Dios. Para él, la orientación psiquedélica opera en el nivel muy general de una estrategia básica de existencia, filosofía de la vida y jerarquía de valores.

Grof (2005) explica que los individuos que habían sido tratados con éxito en las terapias con LSD tenían un acercamiento y orientación hacia la vida asociado a la ausencia de síntomas clínicos y a un sentimiento general de bienestar, goce y afirmación del proceso vital. También reconoce que los postulados de la filosofía psiquedélica surgen independientemente del trabajo de Abraham Maslow, aunque es posible notar semejanzas relacionadas con su descripción de la persona autorrealizada y su concepto de metavalores y metamotivaciones.

Desde Maslow hasta nuestros días se han logrado grandes avances en la elaboración de un marco conceptual que sustente la práctica de las terapias psiquedélicas y que permita la investigación de la dimensión espiritual del ser humano. Tal como menciona Grof (2005), la creación del marco conceptual de la Terapia psiquedélica, trajo consigo la urgente necesidad de revisar asuntos tan fundamentales tales como la cartografía y dinámica del inconsciente, la naturaleza de la memoria, el origen de la conciencia, la definición de salud y enfermedad mental, las metas terapéuticas y jerarquía de valores, la filosofía y estrategia de la psicoterapia e incluso la naturaleza de la realidad y de los seres humanos.

Es necesario considerar como un factor importante el uso tradicional de la medicina ayahuasca en el contexto ritual amazónico, tratando de entender de qué manera este uso tradicional constituye un antecedente para la elaboración de la presente investigación.

Es importante notar que los pobladores de los pueblos nativos amazónicos aún mantienen una visión del mundo muy distinta a la del hombre promedio de nuestra civilización contemporánea. En ese sentido, tanto su visión de la existencia como la estructura de su pensamiento inconsciente son mayormente de tipo mágico y mítico. También es necesario reconocer que los chamanes de todas las regiones del mundo desarrollan su vida en sociedad y sus prácticas a partir de este tipo de pensamiento y normalmente su función en la comunidad es la de ser un intermediario entre los espíritus y la gente común. Se debe mencionar que el chamán a lo largo de la historia ha jugado un rol muy importante en los pueblos nativos del Amazonas, aunque hoy en día este rol cobra cada vez menos importancia debido a la penetración cultural de la sociedad moderna en la selva amazónica, incluyendo todos los males de la civilización como la corrupción, la pérdida de sacralidad, los vicios y otros males sociales. Por otro lado, las nuevas generaciones de pobladores de los pueblos del Amazonas, en su interrelación con el mundo moderno están perdiendo el vínculo con sus tradiciones y sabiduría milenaria. Normalmente un curandero en la actualidad no posee la sabiduría ni la ética interna que antiguamente poseían los chamanes en la selva y en las culturas antiguas de nuestros territorios.

Tradicionalmente un legítimo curandero sigue un largo camino de aprendizaje y vive diversos rituales que finalmente le dan la facultad de poder cumplir sus funciones dentro de su sociedad. Una de sus funciones principales es el curar a las personas y en la Amazonía una de las principales plantas usadas para practicar la

medicina tradicional, es la ayahuasca.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Problema general

¿Cuáles y cómo son las experiencias psíquicas de personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

PROBLEMAS ESPECÍFICOS

¿Cuáles son las motivaciones de una persona que decide participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

¿Qué experimentan, a largo plazo, las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

- Describir y clasificar las experiencias psíquicas que tienen las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

Objetivos Específicos

- Describir las motivaciones que impulsan a una persona a decidir participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca.
- Describir qué experimentan, a largo plazo, las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

La elaboración del presente estudio pretende incrementar el interés de los psicólogos y de los estudiantes de psicología en Perú en el estudio

de los procesos psicológicos que se producen a partir de las experiencias psíquicas en un contexto terapéutico, es decir, en procesos en donde la ayahuasca es empleada como facilitador en psicoterapia. Con los resultados de la investigación se ampliarán los conocimientos sobre el fenómeno de la percepción durante estados ampliados de conciencia, sobre la realidad psíquica y los estados ampliados de conciencia, y sobre las experiencias transpersonales. Estos conocimientos serán de ayuda en la práctica psicoterapéutica que recurre al empleo de técnicas que inducen a estados modificados o ampliados de conciencia, o que emplean prácticas que permiten estados profundos de interiorización, como en el Mindfulness, y como en el caso de la Terapia con Ayahuasca.

MÉTODO

El tipo de investigación es descriptiva, pues busca describir las experiencias de una población en particular, con la finalidad de desvelar el significado de las experiencias más que su cuantificación. El enfoque empleado es cualitativo, pues busca comprender diversas cualidades interrelacionadas que caracterizan al fenómeno estudiado. Se emplea un método de investigación cualitativa. Este método nos brinda una perspectiva holística, es decir, de totalidad, desde la cual las personas o las experiencias, no se reducen a variables, sino son consideradas de manera integral. Se busca acceder, por distintos medios, a lo personal y a la experiencia particular de cada persona.

El diseño que se emplea es el Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI), cuyo propósito es analizar y describir el modo en que las personas otorgan un significado a sus experiencias vividas (Smith et al., 2009). El diseño de investigación basado en el AFI es guiado por una entrevista semiestructurada, la cual se desarrolla mediante preguntas abiertas, exploratorias y amplias, lo cual permite conocer en detalle las

descripciones que los participantes realizan de su experiencia (Smith & Shinebourne, 2012).

El procesamiento de los datos se realiza desde un modelo de análisis temático, definido como un método para el tratamiento de la información en investigación cualitativa, que permite identificar, organizar, analizar en detalle y reportar patrones o temas a partir de una cuidadosa lectura y relectura de la información recogida, para inferir resultados que propicien la adecuada comprensión / interpretación del fenómeno en estudio (Braun y Clarke, 2006).

La población son 850 personas de diversos países de todo el mundo, aunque la mayoría proviene de Norteamérica, Europa y Latinoamérica. La mayoría de participantes hablan idioma inglés. También hay participantes que solo hablan idioma español. El Centro de Retiro Sapan Inka ha registrado a 850 personas que han participado en una Terapia con Ayahuasca entre enero del 2013 a diciembre del 2017. Entre todas estas personas se seleccionó 300 casos. Luego se escuchó el audio de estas 300 personas y se seleccionó 180 audios, los cuales tenían un discurso claro y además poseían las características necesarias para el estudio, es decir, las 180 personas habían participado en sesiones de Terapia con ayahuasca, y todas las personas reportaron tener algún tipo de experiencia de estados no ordinarios de conciencia durante su participación en las sesiones. Finalmente, entre las 180 entrevistas, se seleccionó 36 casos para ser sometidos al análisis de la investigación. Tomando principalmente en consideración para la selección de los participantes, un discurso ordenado y detallado.

Los sujetos que forman parte de la muestra cumplen el objetivo específico de haber vivido directamente las experiencias en sesiones de ayahuasca dentro de un contexto terapéutico. Es obvio que solo las personas que tienen este tipo de experiencias pueden formar parte de la muestra.

En este caso, ha sido posible utilizar una muestra discrecional, porque los entrevistados cumplen con una descripción o propósito específico que es necesario para realizar la investigación. Los participantes de la muestra son 15 hombres y 21 mujeres en un rango de edad entre los 25 años y 55 años. Los participantes provienen de distintos países, de distintos continentes. Del total de participantes, algunos ya habían tenido experiencias previas con Ayahuasca en otro lugar, y otros nunca habían tenido ninguna experiencia ni con Ayahuasca ni con ningún otra sustancia psiquedélica. Otras sustancias que algunos participantes habían previamente experimentado son LSD, DMT, hongos psicofóbicos, MDMA, Salvia divinorum, San Pedro y Peyote.

Los participantes son personas que decidieron tener una experiencia impulsadas por su propia búsqueda personal, su propia motivación e iniciativa. La mayoría son personas que se inician en el uso de la ayahuasca, es decir que es su primera experiencia en una sesión o ceremonia de ayahuasca. Algunas personas ya han tenido previas experiencias en otros lugares y contextos. La mayoría de personas no pertenece a un credo religioso; sin embargo, la mayoría afirma encontrarse en una búsqueda de sentido espiritual. Las intenciones y motivaciones que han tenido los participantes antes de sus experiencias, son parte de los datos que son sometidos al análisis.

Para mantener protegida la confidencialidad de los participantes se generó un código de identificación para cada participante el cual designa a los participantes con una numeración que va del 1 al 36, y el código es usado a lo largo de todo el estudio.

RESULTADOS

Tema I: Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

El primer tema referido a las motivaciones, surge del análisis de las respuestas de los participantes cuando se les preguntó acerca de sus motivaciones para participar en una Terapia con Ayahuasca, tanto en los cuestionarios como en las entrevistas. Se buscó entender distintas características de los participantes, entre ellas, saber por qué las personas decidieron participar en una terapia de este tipo, qué estaban buscando al decidir participar en sesiones de ayahuasca, cuáles eran sus motivaciones e intenciones.

Los hallazgos obtenidos de este análisis permitieron describir la relación entre las motivaciones de las personas y sus vivencias en el proceso de Terapia con Ayahuasca. Se observó que no todas las personas tienen el mismo tipo de motivación. En realidad, son diversas las motivaciones que impulsan a las personas a que finalmente tomen la decisión de participar en una sesión de Terapia con Ayahuasca.

Motivaciones para participar en Terapia de Ayahuasca

Categorías	Porcentaje
Búsqueda de autoconocimiento y desarrollo	28%
Exploración de estados expandidos de conciencia	53%
Resolver problemas emocionales y/o psicológicos	44%
Búsqueda de respuestas existenciales	14%

Nota: Algunos participantes indicaron tener dos o más motivaciones para participar en la terapia con ayahuasca. Cada porcentaje es independiente sobre el total de participantes.

A continuación algunos ejemplos de las unidades de análisis del tema I:

Deseo una mayor exploración dentro de mí y conectarme más profundamente con la unidad del universo y todas las personas. He estado en una aventura de exploración y desarrollo interno por más de un año y me siento llamado por la planta Ayahuasca y sus propiedades para avanzar en este viaje. Creo que este nivel de exploración me permitirá traer un cambio positivo a mi entorno cuando regrese, en forma de gratitud, compasión y amor incondicional (20).

Me motiva la sensación de desbloqueo psíquico que generó en mí la ceremonia anterior, esa certeza de ser asistida por algo celeste, innombrable, siento que resolví en

gran parte el conflicto que aparecía ante mí en ese entonces y justo ahora me siento frente a una muralla psíquica diferente que me impide vivir con fluidez, me dificulta encontrar mi función en el mundo y me hace imposible la espontaneidad, la quietud mental y la creatividad, creo que la ceremonia me vincula de manera intensa y directa con un territorio de la mente de la humanidad donde está olvidado un pedazo de mi misma (26).

Mi motivación principal para participar en la Ceremonia de Ayahuasca es por claridad, orientación espiritual y un sentido general de comprensión de todo lo que existe. Espero obtener algunos conocimientos que pueda compartir con otros y encontrar la paz dentro de mí (35).

Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia

Categorías	Subcategorías
Visiones en estados ampliados de conciencia	Visiones de formas, colores y luces Visiones de personas Visiones de animales Visiones de uno mismo Visiones Transpersonales
Percepciones en estados ampliados de conciencia	Percepciones físicas Percepciones temporales Percepciones espaciales
Experiencia de sanación en las sesiones de Ayahuasca	Catarsis, limpieza y purificación Experiencias de sanación y bienestar
La introspección y el darse cuenta Experiencias Transpersonales	Estados numinosos Sentimientos de muerte y renacimiento Sentimientos de Interconectividad Sentimiento de contacto o comunicación con entidades no físicas
Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia	Experiencias paranormales Desorientación mental Otras dimensiones de la realidad

Tema II: Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia

Este segundo tema es el tema principal, es el tema que responde al objetivo principal del trabajo de investigación. En este tema se examina y analiza todos los datos recopilados durante el proceso de investigación, con el propósito de clasificar y ordenar los distintos tipos de experiencia que surgen durante los estados expandidos de conciencia, que se producen debido a la ingesta de Ayahuasca.

A continuación algunos ejemplos de unidades de análisis del tema II:

En algún momento después de esa primera sensación comencé a percibir unas figuras pues como muy, muy fractales, como de mándalas tal vez, blancos, todos confluyendo muy hermosos, eran tal vez pequeños laberintos, sentía que estaba yo dentro de ellos (26).

Cuando abría los ojos, veía todo pixelado, era todo pixelado... abrí los ojos y vi mi mano y era en varias dimensiones, era otra dimensión, entonces entendí, bueno no sé, lo que sentí, que estaba pasando a otra dimensión, estaba dejando el cuerpo atrás, el mundo material, y claro, ahí sí me asustó (2).

(...) sí tuve visiones, tuve... al principio, con animales (...) reptiles, serpientes. Siempre tengo presente lo de la serpiente y la activación del tercer ojo. Yo creo que estos animales lo tienen bien desarrollado, eso de tener activado el tercer ojo, la glándula pineal o como quiera llamarse, ese instinto inteligente, innato, que no es mente. Entonces yo creo que este animal, la serpiente, de alguna manera ayuda a guiarme, a buscar mi camino por ese lado, esa inteligencia no racional, intuitiva, de

otro plano más superior (16).

Vi a un hombre y una mujer abrazados, era realmente hermoso. Desde una pirámide dorada, me dijeron, “tienes que venir aquí.” Subí y había un niño pequeño que me ofreció algo, era un niño pequeño que tenía una espada de oro. Parecía una cruz. Luego el niño con la espada de oro volteó hacia mí y puso la espada dentro de mi corazón (36).

Encontré la experiencia muy espiritual. Básicamente, siento que la planta fue como una entidad dentro de mí. Me mostraba cosas. Fue una conversación constante. Algunas veces una batalla, otras veces trabajábamos juntos. Iba constantemente de aquí para allá y tenía visiones, a veces del pasado, a veces del futuro, a veces del presente. Básicamente me mostraba cosas. Por ejemplo, ella me mostró mi alma, que yo tengo una. Me mostró mi ego (20).

(...) sentía que entraba por mis pies, iba ascendiendo lentamente y se manifestaba en forma de energía y perdía completamente la percepción de esa zona del cuerpo, entonces no sentía mis pies, luego no sentía mis piernas y era una sensación de flotar, casi, era no estar allí, lentamente iba como perdiendo zonas corporales (26).

(...) sentí una conexión entre todos. También sentí que no percibía dónde terminaba mi cuerpo y dónde empezaba todo lo demás. Se disolvió esa sensación de ‘yo mismo’ y abrí mis ojos, los cuales había tenido cerrados. Pude sentir las emociones de las personas alrededor mío y podía sentir las energías. Me sentí extremadamente vulnerable porque incluso las personas a mi alrededor podían influenciarme en función de los sonidos que estaban haciendo, etcétera. Me sentí casi parte de ellos (20).

Me quedé sorprendida cuando miré el reloj. Fueron sólo dos horas. [risas] Yo estaba como, "Oh, Dios mío, sentí como si hubieran sido cinco o seis horas, o algo así." Se sentía como un trabajo infinito de espacio y energía (7).

Cuando agarré el balde y empecé a vomitar fue muy interesante. Estaba sosteniendo el balde, pero no podía ver el fondo. Era como un túnel gigante y estaba muy oscuro al final. Yo sólo estaba vomitando. Cada vez que vomitaba, una gran ola de energía aparecía desde atrás y me golpeaba en la cabeza y me hacía vomitar todo. Me sentí muy aliviada mientras lo hacía (19).

(...) empecé con las visiones. Fue algo así como máquinas de limpieza, como 3D, hermoso, colorido, imágenes abstractas, una limpieza de mi cerebro, mi cuerpo siendo purificado, de una manera física. Junto con todos los pensamientos, todo. Limpiando mi cuerpo. Me sentí muy bien (21).

Sentía la curación, pero era muy doloroso, porque va a las profundidades de tu alma, muy al fondo. Más profundo de lo que me podía imaginar. Pero la curación es increíble (21).

Esta mañana me levanté con tranquilidad y paz. Me sentí ligero. Salí y me sentí presente, y sentí la belleza. Sentí el poder de las montañas. Las pequeñas aves vinieron a visitar y me dieron pequeños regalos de sanación con sus canciones o algo parecido. Un colibrí vino a llenarme de dicha. (1).

Lo que obtuve de esto fue algo muy simple, sin embargo fue muy profundo para mí, ya que solo se trata de amar a las personas en mi vida. Simplemente separaba a todos y los mantenía apartados. Estoy siempre en mí mismo, tengo que aprender a aceptar. Creo que debo aceptar y permitir que ellos

me amen tanto como quieran y ser más expresivo, de ese modo continuaré recibiendo algo, porque siempre ando buscando amor en otros lugares. Tengo tanto dentro, pero huyo y voy en busca de cosas, que se encuentran en el patio de mi casa (22).

Experimenté el sentido de que esta vida material no es real, no es todo lo que hay, y que hay una alma, un espíritu, un ser superior del que estamos desconectados, pero que está ahí dentro de nosotros. Para mí, fue una liberación corroborar de alguna manera algo que quería creer o que recordaba haber vivido en mi infancia (2).

(...) sentí como morirme, pero no estaba triste porque al instante que moría, nacía de vuelta; sentía como que nacía una planta, un bebé también, y el bebé crecía rápidamente (...) no estaba triste por la muerte, estaba muy sereno muy tranquilo (...) Era como una sensación de placer, de paz (...) como que era yo el que estaba muriendo, pero no lo veía como algo malo, sino como cíclico, porque moría pero volvía a nacer luego, fue bueno (17).

Tuve experiencias diferentes. Estaba bien, pero cuando empecé a meditar, pude sentir las cosas a mi alrededor. No estoy seguro, seres o espíritus, pero eran buenos. Ellos estaban empujándome hacia atrás, empujando mi cabeza hacia atrás. Querían que me acostara, así que me acosté y podía sentir que me rodeaban haciéndole algo a mi cuerpo (14).

(...) sentía que me estaban ayudando. Y eso fue como lo más bonito, lo que me dejó más tranquilo, que sentía ayuda, no sé, como de otra dimensión, no sé, un poco extraño, pero bueno (11).

Tema III: Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

La investigación incluye una evaluación de los efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca. Este tema surge de las declaraciones de los participantes respecto a sus experiencias meses o años después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca. Las personas describen el impacto que la experiencia generó en su manera de ver y sentir la realidad, en sus estilos de vida, y en sus creencias y actitudes frente a la existencia. En este tema se revisa diferentes aspectos de los efectos a largo plazo, dependiendo de cómo es asimilada e integrada la experiencia por cada participante. A través de las respuestas de los participantes se observó distintos modos de asimilar e integrar las experiencias. Este tema es un intento de clasificación de los distintos efectos a largo plazo que experimentan las personas que han participado en sesiones de Terapia con ayahuasca.

A continuación algunos ejemplos de unidades de análisis del tema III:

No exagero cuando digo que mi vida puede ser partida en dos, antes y después de la ayahuasca, no solo lo digo yo, si no que la percepción general que tiene mi familia y mis amigos, es que he tenido tantos cambios positivos que algunas veces no pueden reconocerme (...) creo que la Medicina fue para mí lo mismo que para otros deben significar las prácticas religiosas, llenó mi vida de sentido trascendente, de confianza y de noción del misterio que la envuelve. Jamás volví a experimentar una tristeza patológica y perdurable, nunca se ha repetido ningún episodio similar a la depresión y me resulta tan ajena y lejana la idea de estar descontenta con la vida, que yo misma me sorprendo de la transformación (26).

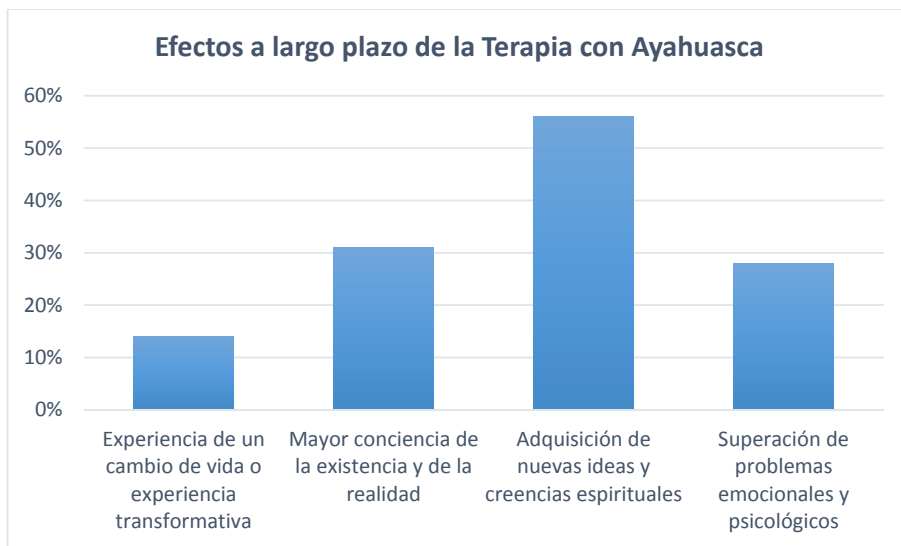


Figura 2. Barra porcentual de efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca. Es importante anotar que el porcentaje de cada una de las categorías es independiente, pues algunos participantes experimentaron más de una categoría.

He sentido el proceso con ayahuasca como si fuesen 10 años de terapia, en una sola noche. Nunca 'hice terapia' así que no tengo una base para comparar los beneficios terapéuticos de la ayahuasca. Pero siento como si las ceremonias (y el respeto que tengo para la planta y el proceso) me hubiesen colocado en un camino superior que hubiese tenido que recorrer de otro modo. Sé y confío en que la vida es mejor debido a la ayahuasca (6)

(...) emprendí los procesos hacia la autoescucha, la autocomprensión y la autosanación (...)El autoconocimiento desarrollado me permitió comprender mi propio ser, conectarme desde y hacia mí misma para establecer los lazos y conexiones hacia el afuera, redimensionando los vínculos reales materializados con otras personas y otros seres. También comprender cómo la energía vital que nos conecta desde nuestro ser y hacia la universalidad es un continuo, y esto nos permite generar estados de construcción y deconstrucción necesarios para el aprendizaje constante (31).

Después de 15 meses, si tuviese la oportunidad de experimentar nuevamente Ayahuasca, seguro que lo haría. Es una herramienta que cuando es usada sabiamente y con intención, uno puede abrirse a las profundidades dentro de sí mismo, y es posible alcanzar el mundo de otra manera (7).

Me ayudó a conectarme aún más con mi verdadero ser, a veces te confundes un poco en la vida en general cuando tomas decisiones. Una vez que tienes ese tipo de despertar, las cosas se vuelven más claras y puedes escuchar esa voz interior más y más (21).

Diría que la ayahuasca ha cambiado la forma en que veo las cosas. Entiendo más que nunca que el mundo físico es todo parte

de una ilusión, que las posesiones materiales no tienen ninguna importancia, que la forma es engañosa y no es realmente real. También sé que lo que importa es el amor, la bondad, la paciencia, la aceptación, la paz, la verdad, la serenidad y vivir en alineación con lo que tu alma quiere y no con tu ego. Diría que estoy mucho menos gobernado por el ego y el miedo de lo que solía ser ... mucho, mucho, mucho menos (9)

Sí. La ayahuasca acelera el crecimiento espiritual. Es un catalizador para mover estructuras externas en la vida y se refleje en lo interno. Los paisajes pueden comenzar a formarse (6).

Tuvo un impacto increíble en mi vida. Mi vida es mejor ahora de muchas maneras. Pude liberar cosas del pasado que me estaban frenando, obtuve una imagen más positiva de mí misma, más fortaleza en mis elecciones y más felicidad (15)

No siento que la ayahuasca me haya 'curado' de ninguna manera, pero fue el catalizador, lo que me ha llevado a lo que será toda una vida de trabajar en mí misma y de dar a mi alma y mi conciencia la oportunidad de crecer. Sé que para eso estoy aquí. Hoy puedo decir con toda honestidad que vivo con una mayor autoconciencia que nunca, que genero más amor que miedo, que me respeto a mí mismo y a los demás, que encarno mucho más bondad y amor de lo que creí posible. La ayahuasca fue solo un catalizador para mi propio viaje, hacia adentro, aceleró las cosas, pero no me ha arreglado de ninguna manera (9).

CONCLUSIONES

Cumpliendo el objetivo general, el cual constituye el eje principal de la presente investigación, se realizó una clasificación y una descripción detallada de los tipos de experiencias que surgen durante las sesiones de Terapia con Ayahuasca. La descripción de las experiencias brindada por los participantes permitió observar los procesos psicológicos internos que experimentan las personas durante sus experiencias, dichos procesos generaron un impacto, ya sea a nivel emocional, somático o cognitivo, el cual se siguió experimentando incluso años después de vivir la experiencia.

Las experiencias de los participantes fueron muy variadas. La descripción brindada por los participantes permitió conocer la importancia del proceso perceptivo durante estados ampliados de conciencia, con especial énfasis en las percepciones visuales (las visiones). Es importante el modo en que las personas perciben e interpretan sus experiencias, pues dependiendo de ello, una experiencia puede tener mayor o menor impacto a corto, mediano o largo plazo. El impacto de las experiencias se produce en distintos niveles; abarcando lo instintivo, lo emocional, diversos procesos cognitivos, y lo espiritual.

Las visiones y otras percepciones experimentadas por los participantes durante su vivencia en estados ampliados de conciencia, estuvieron generalmente asociadas a experiencias introspectivas y a un proceso de catarsis o experiencia de limpieza y purificación psicológica y emocional. Este proceso de catarsis y de introspección llevó a los participantes a experimentar estados de bienestar, de liberación y de paz interior. El 70% de los participantes, después de meses y años de participar en las sesiones de Terapia con Ayahuasca, respondió un cuestionario, y gracias a las respuestas obtenidas, se halló que los participantes experimentan efectos positivos a largo plazo, es decir, las personas manifiestan vivir una vida más saludable a nivel emocional,

psicológico y espiritual.

La descripción brindada por los participantes también dio a conocer cierto tipo de experiencias descritas como experiencias transpersonales, llamadas así, debido a que los contenidos de dichas experiencias se encuentran más allá de los límites del campo de conciencia habitual, entendiendo el campo de conciencia según lo considerado en las bases teóricas. Se concluye que es necesario estudiar rigurosamente este tipo de experiencias para poder conocer más sobre la estructura interna de la psique y los estados de conciencia. Por ejemplo, elaborar estudios que permitan conocer los cambios en el sistema de creencias en personas que participan en Terapia con Ayahuasca, o tal vez, estudios sobre la relación entre las experiencias psiquedélicas, las prácticas meditativas y los cambios en el comportamiento. O estudios interdisciplinarios entre neurociencias y psicología que permitan evaluar los cambios o la modificación de la conciencia desde una perspectiva neuropsicológica.

Durante sus experiencias las personas tuvieron acceso a contenidos del inconsciente colectivo, contenidos del mundo arquetípico. Estas experiencias generaron en los participantes sentimientos de conexión con la dimensión espiritual, de renovación de la vitalidad, y de interconectividad con los demás seres y con el cosmos, lo cual a largo plazo se manifestó a través de cambios en el modo de ver e interpretar la realidad, y en el modo de experimentar y aceptar la existencia. Es importante considerar ciertos cambios que se producen en la mente, inducidos por la experiencia de estados ampliados de conciencia; ya que se trata de fenómenos que no pueden ser explicados íntegramente por el estudio del comportamiento, y pertenecen al área frontera de la psicología. La comprensión y explicación de dichos fenómenos produce posturas divergentes entre los psicólogos. Se observó que las personas que acceden a estados

ampliados de conciencia, manifiestan tener experiencias paranormales como la telepatía y el desdoblamiento astral, y experimentan la realidad de un modo no ordinario, como si la realidad fuese una experiencia multidimensional o como si existieran otras dimensiones que no se pueden percibir en estados ordinarios de conciencia. Frente a este tipo de fenómenos, resalta la importancia de la interpretación de la experiencia para una adecuada asimilación e integración de la experiencia; puesto que las experiencias de este tipo de fenómenos y de este tipo de percepción no ordinaria de la realidad; de no ser interpretadas correctamente, pueden generar en ciertos casos distintos niveles de confusión, y además posibles disturbios mentales. Se concluye que las personas que participan en este tipo de terapia, deben tener mucho cuidado con el contexto que eligen para vivir sus experiencias. Además resulta importante el método y el enfoque empleados en las terapias.

El estudio también dio a conocer que existen diversos tipos de motivaciones que impulsan a las personas a decidir participar en este tipo de terapia, y que no todas las personas tienen las mismas o similares motivaciones. Se encontró que un 28% de los participantes busca un mayor autoconocimiento, es decir, se trata de personas que quieren, a través de su experiencia psíquica, conocerse más profundamente, quieren conocer su potencial de desarrollo y conocer los procesos inconscientes que limitan sus vidas. Un 53 % desea tener contacto con la dimensión espiritual, y piensan que este tipo de terapia les puede abrir la puerta hacia experiencias espirituales o transformativas. Existe un deseo de vivir experiencias cumbre o experiencias transcendentales. El 44 % de los participantes tenía como principal interés sanar problemas emocionales y/o psicológicos. Estas personas consideran que las sesiones de Terapia con Ayahuasca pueden ser de ayuda en la superación de problemas psicológicos y

desórdenes emocionales, es decir, participan en las sesiones con una clara intención de recibir ayuda terapéutica. Además un 14 % de participantes afirmó estar buscando mayor sentido para su existencia. La falta de sentido y propósito y el sentimiento de vacío existencial impulsan a las personas a buscar respuestas a sus dilemas y respuestas para sus conflictos internos. La experiencia con ayahuasca podría ayudar en la resolución de problemas existenciales. La integración entre psicoterapia y el uso ritual del ayahuasca es adecuada para la experiencia terapéutica. Un 14% de los participantes siente que la experiencia generó un cambio transformativo, es decir, se produjeron cambios en sus estilos y prácticas de vida, en sus sistemas de creencias y en su comportamiento. Se está de acuerdo con que la experiencia es un catalizador que permite la interiorización y un mayor conocimiento del mundo psíquico. La terapia complementaria se apoya en este proceso de interiorización, con la finalidad de tener un amplio reconocimiento de los impulsos, emociones, sentimientos y pensamientos; y poder canalizarlos adecuadamente. El 31% de los participantes siente que la experiencia permite tener mayor conciencia de la existencia y una comprensión más profunda de la realidad. Después de la experiencia surgen nuevas perspectivas, nuevas ideas, nuevas creencias sobre el mundo, la vida y la realidad existente. Un 56% de los participantes también experimentó cambio en sus creencias espirituales. La experiencia permitió la percepción de nuevos aspectos de la realidad y ayudó a comprender estos nuevos aspectos desde nuevas perspectivas, originándose cambios en el sistema de creencias y finalmente en el comportamiento.

Por último, el 28% de los participantes experimentó a mediano y largo plazo un impacto positivo en la salud psicológica y emocional. Después de la experiencia se percibe una mejor regulación de las emociones y mayor claridad mental, menor estrés y menor ansiedad, y

cierto sentimiento de paz interior. Si posterior a la experiencia, la persona decide incorporar a su vida una disciplina espiritual y una práctica o entrenamiento psicológico, los beneficios experimentados a largo plazo se vuelven más evidentes aún.

RECOMENDACIONES

En el contexto nacional, no se ha podido hallar estudios relacionados con la exploración psicológica de los estados modificados de conciencia y el uso de sustancias enteógenas o piquedélicas. Se recomienda a estudiantes e investigadores abrirse paso en esta rama de investigación, y conocer más el uso de la medicina ayahuasca como facilitador en psicoterapia. Por ello, se recomienda que a nivel nacional se preste mayor atención al desarrollo de esta rama de investigación, la cual puede ser abordada desde distintas áreas del saber científico.

Será favorable explorar con mayor profundidad el potencial terapéutico a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca, tanto cualitativa como cuantitativamente. Realizar estudios que permitan medir el impacto psicológico y emocional a largo plazo. Investigaciones sobre los efectos terapéuticos de la ayahuasca en casos de desórdenes emocionales o enfermedades mentales como la depresión, ansiedad, trastorno bipolar, y otras afecciones.

Es relevante realizar estudios que permitan un diálogo entre la Terapia con Ayahuasca y los distintos enfoques psicológicos, con la intención de desarrollar terminología clínica que permita una mayor comprensión de los procesos psíquicos que emergen durante las experiencias en este tipo de terapia. Se requieren marcos teóricos que exploren con mayor profundidad la noción de la realidad psíquica, las percepciones no ordinarias de conciencia, los niveles del inconsciente, con especial énfasis en el nivel superior de conciencia o superconciente.

Es necesario realizar estudios sobre el proceso de integración de las experiencias en Terapia con Ayahuasca, ya que es necesario tener una amplia visión sobre cómo los distintos enfoques psicológicos pueden colaborar con dicho proceso. El proceso de integración de la experiencia es clave en resultados a largo plazo, es necesario el estudio de este aspecto.

Es necesaria una mayor comprensión sobre la motivación y las intenciones para participar en sesiones de ayahuasca, tal vez futuramente se pueda realizar una investigación más profunda sobre las motivaciones que impulsan a las personas a explorar estados modificados de conciencia; porque además de las motivaciones halladas en la investigación, existen otras motivaciones, como en el caso del interés por vivir experiencias lúdicas, interés por lo exótico, atracción por prácticas esotéricas, etc.

Es recomendable prestar atención a la formación de futuros terapeutas que se especialicen en la Terapia con Ayahuasca; porque para la práctica de este tipo de terapia se hace necesaria la experiencia directa del terapeuta en el uso de sustancias psiquedélicas o enteógenas y en la exploración de estados ampliados de conciencia, un profundo conocimiento de la psique, y conocimiento y manejo de distintos enfoques psicológicos integrados de manera coherente y eficaz.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Assagioli, R. (2000). *Psychosynthesis: A Collection of Basic Writings*. Massachusetts: The Synthesis Center.
- Braun, V. and Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3 (2). pp. 77-101. ISSN 1478-0887. Recuperado de: <http://eprints.uwe.ac.uk/11735>
- Grof, S. (1988). *Psicología transpersonal: nacimiento, muerte y trascendencia en psicoterapia*. Barcelona: Editorial Kairós, S.A.
- Grof, S. (2005). *Psicoterapia con LSD*. Barcelona: La liebre de Marzo
- Jung, C. (2009). *Las relaciones entre el yo y el inconsciente*. Barcelona: Editorial Paidós
- Jung, C. (2010). *Los arquetipos y lo inconsciente colectivo. Obra completa. Vol 9/1*. Madrid: Editorial Trotta S.A.
- Mabit, J. (2012). *Ayahuasca Y Su Papel De Facilitador En Psicoterapia*. Recuperado de <http://www.ex.takiwasi.com/esp/p-esp28.php>
- Méndez, M. (2006) Reflexión a partir de la pluralidad epistemológica en psicología. *Revista Praxis*, 8 (10) , pp. 49-60.
- Resolución Directorial No 836/INC. Declaran Patrimonio Cultural de la Nación a los conocimientos y usos tradicionales del Ayahuasca practicados por comunidades nativas amazónicas, *Diario Oficial El Peruano* (2008).
- Searle, J. R. (2007). La conciencia. (The consciousness). *Díálogos de Bioética*, junio, 1-34.
- Smith, J., Flowers, P., & Michael, L. (2009). *Interpretative phenomenological analysis: Theory, method and research*. London: Sage.
- Tart, C. (1983). *States of consciousness*. New York: Dutton.
- Wilber, K. (1997). Una teoría integral de la conciencia. *Journal of Consciousness Studies*, 4 (1), 71 - 92.
- Wilber, K. (2016). *Meditación Integral: Mindfulness para Despertar y Estar Presentes en Nuestra Vida*. Barcelona: Editorial Kairos.